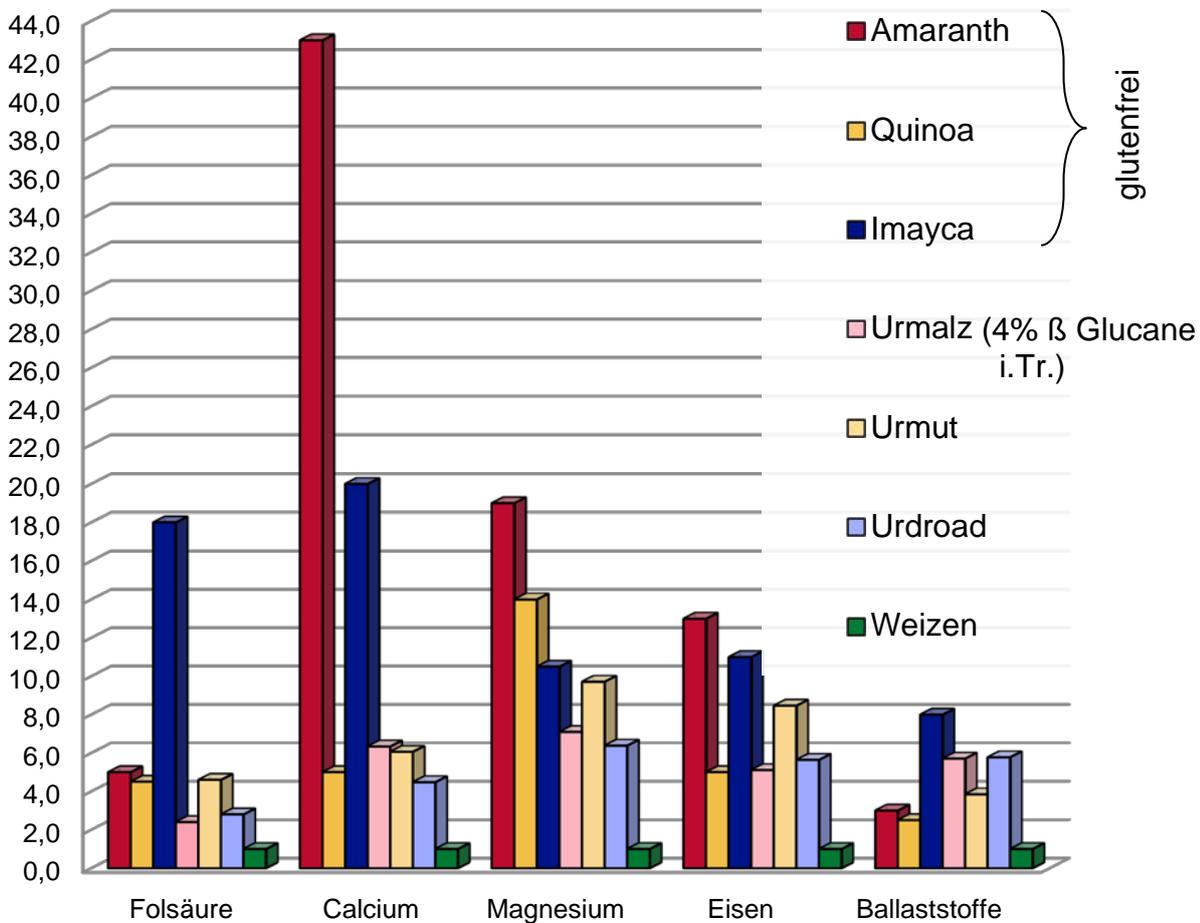


## Vergleich der Natur Vollmehle aus Amaranth, Quinoa, Imayca, Urmalz, Urmut, und Urdroad mit Weizenmehl Typ 405

	Amaranth Fuchsschwanz- gewächs	Quinoa Gänsefuchs- gewächs	Imayca Buschbohne	Urmalz Alte Gerste	Urmut Alter Hartweizen	Urdroad Alter Roggen	Weizen Mehl Typ 405	Einheit
Folsäure	50	45	180	24	46	28	10	µg/100g
Calcium	215	25	100	31,7	30,3	22,4	5	mg/100g
Magnesium	266	196	147	99,3	136	89,4	14	mg/100g
Eisen	7,371	2,835	6,237	2,9	4,8	3,2	0,567	mg/100g
Ballaststoffe	8,25	6,875	22	15,7	10,6	15,9	2,75	g/100g



***Alles angebaut in Österreich & Deutschland !!!***